

## Regolamento U14

*Premessa:*

*Il seguente regolamento è stato redatto usando solo la forma femminile per facilitare la lettura.*

1. Sono considerati come U14 le atlete che entro il 31 dicembre dell'anno in cui ha inizio la stagione compiono il compleanno indicato qui di seguito (età compiuta) o anche più giovani: 12° compleanno (max 2012). SVRTM si riserva di concedere una deroga a fronte di una richiesta motivata per includere atlete di un anno maggiore.
2. Ogni squadra si compone al minimo di **7 giocatrici**. Le squadre possono essere maschili, femminili o miste.
3. Le maglie dovranno essere uniformate,
4. dello stesso colore per l'insieme della squadra.
5. Ogni squadra deve avere una giocatrice capitano, la quale effettua i sorteggi e al termine dell'incontro controlla l'esattezza del referto e lo firma.
6. Le dimensioni del campo sono 9 x 18 m.
7. Nel campo deve essere indicata la linea centrale, la linea dei tre metri per zona davanti/dietro e la linea di un metro davanti alla zona di battuta.
8. La rete deve essere alta 2.10 m.
9. Il pallone da gioco deve essere quello ufficiale, come previsto da Swiss Volley (tab.1 allegata, rif. U16)
10. La società organizzatrice mette a disposizione 12 palloni per campo, ovvero 6 per ciascuna squadra che gioca la partita.
11. **Palloni** - Ogni squadra è responsabile del ritorno dei palloni una volta terminata la partita. Prima dell'inizio del gioco, le squadre devono riporre tutti i palloni nell'apposito contenitore dopo il riscaldamento.  
Se al termine della giornata la società organizzatrice riscontra una mancanza di palloni, la Federazione addebiterà il costo (CHF 110.- per ogni pallone mancante) suddiviso su tutte le squadre partecipanti per risarcire la società danneggiata.
12. Le partite si giocano 6 contro 6.
13. La sostituzione delle giocatrici è obbligatoria. Le giocatrici ruoteranno in campo in senso orario, l'atleta prevista per la battuta uscirà e al suo posto ne entrerà una per effettuare la battuta. La sequenza di rotazione delle giocatrici deve essere la stessa per tutto il Set.
14. Tutte le giocatrici dovranno giocare rispettando la rotazione delle sostituzioni.
12. Penetrazione da posto 1 è autorizzata ed è facoltativa, Le posizioni in campo dovranno essere mantenute durante tutto lo scambio di gioco. Non esistono specializzazioni, permutazioni e non è ammesso il libero.
15. All'inizio di ogni partita si effettuerà il sorteggio e la squadra vincente avrà diritto al servizio, l'altra sceglierà il campo (viceversa il 2° Set).
16. Dopo 3 servizi consecutivi è obbligatorio ruotare le posizioni.
17. Il servizio dall'alto è consentito, anche con salto **(rispettando la linea di fondo**

**campo**). Per favorire l'apprendimento della battuta **semplice (dal basso)**, è consentito entrare nel campo fino alla riga di 1 metro. **L'invasione sarà fischiata se entrambi i piedi sono interamente nel campo avversario e se non c'è un palese tocco della rete.**

18. Gli errori tecnici, per favorire scambi di gioco prolungati, saranno sanzionati solo se manifestamente gravi, per esempio le trattenute.
19. Le partite si giocano su due Set e ogni Set dura 12 minuti.
20. L'azione che si sta svolgendo allo scadere del tempo, dovrà essere terminata.
21. Al termine del Set in caso di parità, si giocherà un' ulteriore azione.
22. L'arbitraggio sarà svolto, dopo adeguata istruzione preliminare svolta dalle società, da giocatrici appartenenti alle squadre non in gioco, come riportato nel Regolamento giornate Under.
23. Squadra iscritta che non si presenta alla giornata, vedi punto Ritiro squadra dalla giornata/te del Regolamento giornate Under.
24. I responsabili delle squadre sono degli esempi per le loro giovani giocatrici, devono garantire il Fair-play ed accettare le decisioni degli arbitri.
25. Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente regolamento, si fa riferimento al Regolamento giornate Under e alle direttive e regolamenti di Swiss Volley.

**CCU Under – luglio 2024**



TAB. 1



**Banca Stato**  
MINIVOLLEY TOUR

Categorie di età nella divisione giovanile di pallavolo e beach volley  
Categorïes d'âge chez les Juniors volley et beach volley

## Categorie di età nella divisione giovanile di pallavolo e beach volley Categorïes d'âge chez les Juniors volley et beach volley

### Stagione di pallavolo 2022/2023

Categoria di età	Genere sessi	Vintage y Année de naissance	forma di gioco Forma di gioco	dimensioni del campo Vita terrarin	altezza netta donne Hauteur filet femmes	altezza netta uomini Hauteur filet hommes	Palline da gioco ufficiali N-SM Palloni ufficiali CHSJ
Volley per bambini							
U13/M13	Entrambi / les deux	2013+	4:4	13,4x6,1 m (Badminton)	210	210	MIKASA VS123W-SL / V350W-S / V345W
U15/M15	donne / femmine	2009+	6:6	18x9 m	215	235	MIKASA V200W / MVA 200 / MNP 200
U16/M16	Uomini / Uomini	2008+	6:6	18x9 m	224	235	IV58LC (colorato) / IV5XC (colorato)
SAR U16 / M16 Donne / Donne		2008+	6:6	18x9 m	224	243	200 (colorato) / VL 200 (bianco) / MVL
SAR U17 / M17 Uomini / Uomini		2007+	6:6	18x9 m	224	243	FUSO
U17/M17	donne / femmine	2007+	6:6	18x9 m	224	243	VSM5000 (colorato) / IV58L (bianco) / IV58LC (colorato) / IV5XC (colorato)
U18/M18	Uomini / Uomini	2006+	6:6	18x9 m	224	243	Linea GALA Pro
U19/M19	donne / femmine	2005+	6:6	18x9 m	224	243	BV 5001L (bianco) / BV 5091L (colorato) / BV 5091S (colorato)
U20/M20	Uomini / Uomini	2004+	6:6	18x9 m	224	243	ERIMA Re della corte
U23/M23	Entrambi / les deux	2001+	6:6	18x9 m	224	243	

### Beach volley stagione 2023

Categoria di età	Genere sessi	Vintage y Année de naissance	forma di gioco Forma di gioco	dimensioni del campo Vita terrarin	altezza netta donne / Hauteur filet femmes	altezza netta uomini / Hauteur filet hommes	Palline da gioco ufficiali Palloncini ufficiali
U15/M15	Entrambi / les deux	2009+	2:2	16x8 m	215	224	MIKASA
U17/M17	Entrambi / les deux	2007+	2:2	16x8 m	224	235	VSL 300
U19/M19	Entrambi / les deux	2005+	2:2	16x8 m	224	243	
U23/M23	Entrambi / les deux	2001+	2:2	16x8 m	224	243	