

## Regolamento competizione U13

Premessa:

*Il seguente regolamento è stato redatto usando solo la forma femminile per facilitare la lettura.*

1. Sono considerate come U13 le atlete che entro il 31 dicembre dell'anno in cui ha inizio la stagione compiono il compleanno indicato qui di seguito (età compiuta) o anche più giovani: **12° compleanno (max 2012)**.
2. Ogni squadra si compone al minimo di **5 giocatrici**. Le squadre possono essere maschili, femminili o miste. SVRTM si riserva di concedere una deroga a fronte di una richiesta motivata per permettere di giocare con solo 4 giocatrici.
3. Ogni squadra deve portare con sé un pallone per il riscaldamento, poiché la società organizzatrice non ne fornirà.
4. Le maglie dovranno essere uniformate e dello stesso colore per l'insieme della squadra.
5. Ogni squadra deve avere una giocatrice capitano, la quale effettua i sorteggi e al termine dell'incontro controlla l'esattezza del referto e lo firma.
6. Possono giocare le atlete che praticano la pallavolo regolarmente nelle società affiliate alla SVRTM.
7. Le dimensioni del campo sono 6.1 x 13.4 m (= campo grande di Badminton)
8. Nel campo deve essere indicata la linea centrale e la linea dei due metri per zona avanti/dietro. La rete deve essere alta 2.10 m. Il pallone da gioco deve essere quello ufficiale, come previsto da Swiss Volley (Tab.1 allegata).
9. Le partite si giocano 4 contro 4.
10. La sostituzione delle giocatrici è **obbligatoria**. Le giocatrici ruoteranno in campo in senso orario, la giocatrice prevista per la battuta uscirà e al suo posto entrerà una giocatrice per effettuare la battuta. La sequenza di rotazione delle giocatrici deve essere la stessa per tutto il Set.
11. Tutte le giocatrici dovranno giocare rispettando la rotazione delle sostituzioni.
12. Penetrazione da posto 1 è autorizzata ed è facoltativa, ma NON le permutazioni. Le posizioni in campo dovranno essere mantenute durante tutto lo scambio di gioco.
13. La giocatrice al servizio è considerata giocatrice arretrata e potrà attaccare al di sopra della rete unicamente dalla zona dietro.
14. All'inizio di ogni partita si effettuerà il sorteggio e la squadra vincente avrà diritto al servizio, l'altra sceglierà il campo (viceversa il 2° Set).
15. Dopo 3 servizi consecutivi è obbligatorio ruotare le posizioni.
16. Il servizio dall'alto è consentito.
17. L'Invasione sarà fischiata solo se il piede è interamente nel campo avversario
18. Gli errori tecnici, per favorire scambi di gioco prolungati, saranno sanzionati solo se manifestamente gravi, per esempio le trattenute.
19. Le partite si giocano su due Set e ogni Set dura **8 minuti**.

20. L'azione che si sta svolgendo allo scadere del tempo, dovrà essere terminata.
21. Al termine del Set in caso di parità, si giocherà un'ulteriore azione.
22. L'arbitraggio sarà svolto, dopo adeguata istruzione preliminare da parte delle società, da giocatrici appartenenti alle squadre non in gioco, come riportato nel Regolamento giornate under.
23. Squadra iscritta che non si presenta alla giornata, vedi punto Ritiro squadra dalla giornata/te del Regolamento giornate under.
24. I responsabili delle squadre sono degli esempi per le loro giovani giocatrici, devono dare prova di Fair-play ed accettare le decisioni degli arbitri.
25. Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente regolamento, si fa riferimento al **Regolamento giornate** e alle direttive e regolamenti di Swiss Volley.

**CCU Under – giugno 2024**