

## Regolamento U11 - Stagione 2023-2024

### *Premessa:*

*Il seguente regolamento è stato redatto usando solo la forma femminile per facilitare la lettura.*

1. Sono considerate come U11 le atlete che entro il 31 dicembre dell'anno in cui ha inizio la stagione compiono il compleanno indicato qui di seguito (età compiuta) o anche più giovani.  
**9° compleanno (max 2014).**
2. Ogni squadra si compone **al minimo di 4 giocatrici**. Le squadre possono essere maschili, femminili o miste
3. Ad ogni giornata si dovrà compilare l'elenco giocatrici e consegnarlo al responsabile di giornata.
4. Le maglie dovranno essere uniformate e dello stesso colore per l'insieme della squadra.
5. Ogni squadra deve avere una giocatrice capitano, la quale effettua i sorteggi e al termine dell'incontro controlla l'esattezza del referto e lo firma.
6. Possono giocare le atlete che praticano la pallavolo regolarmente nelle società affiliate a SVRTM.
7. Le dimensioni del campo sono **6 x 9 m**.
8. Nel campo deve essere indicata la linea centrale.
9. La rete deve essere alta **2.00 m**.
10. Il pallone da gioco deve essere quello ufficiale, come previsto da Swissvolley.
11. Le partite si giocano **3 contro 3**.
12. La sostituzione delle giocatrici è obbligatoria. Le giocatrici ruoteranno in campo in senso orario, la giocatrice prevista per la battuta uscirà e al suo posto entrerà una giocatrice per effettuare la battuta. La sequenza di rotazione delle giocatrici deve essere la stessa per tutto il Set.
13. Tutte le giocatrici dovranno giocare rispettando la rotazione delle sostituzioni.
14. Le posizioni in campo dovranno essere mantenute durante tutto lo scambio di gioco.
15. All'inizio di ogni partita si effettuerà il sorteggio e la squadra vincente avrà diritto al servizio, l'altra sceglierà il campo (viceversa il 2° Set).
16. Dopo 3 servizi consecutivi è obbligatorio ruotare le posizioni.
17. Il servizio dal basso è obbligatorio e quello dall'alto NON è consentito.
18. L'Invasione sarà fischiata solo se il piede/mano è interamente nel campo avversario
19. Gli errori tecnici, per favorire scambi di gioco prolungati, saranno sanzionati solo se manifestamente gravi.
20. Le partite si **giocano su due Set**.
21. Ogni **Set dura 8 minuti**.
22. L'azione che si sta svolgendo allo scadere sarà terminata.
23. In caso di parità allo scadere del tempo si giocherà un'ulteriore azione.
24. Al termine dell'incontro l'arbitro consegnerà il referto completo al responsabile della giornata.
25. Le partite dovranno essere disputate in palestre dotate di tribuna o di spazi adeguati per ospitare gli spettatori. La temperatura nelle palestre, durante i tornei, dovrà essere di 20°C, come indicato dall'Ufficio federale dello sport (UFSP) nell'opuscolo «201 Palestre - Basi per la progettazione».

26. L'arbitraggio sarà svolto, dopo adeguata istruzione preliminare da parte delle società, da giocatrici appartenenti alle squadre non in gioco, come riportato nel Regolamento giornate under.
27. Squadra iscritta che non si presenta alla giornata, vedi punto Ritiro squadra dalla giornata/te del Regolamento giornate under.
28. I responsabili delle squadre sono degli esempi per le loro giovani giocatrici, devono dare prova di Fair-play ed accettare le decisioni degli arbitri.
29. Per tutto quanto non espressamente previsto nel presente regolamento, si fa riferimento al **Regolamento giornate** e alle direttive e regolamenti di Swiss Volley.

**CCU Under – settembre 2023**