

REGOLAMENTO GIORNATE

Under 14

PREMESSA:

Il seguente regolamento è stato redatto usando solo la forma femminile per facilitare la lettura.

1. Sono considerate atlete della categoria U14 quelle che, entro il 31 dicembre dell'anno di inizio della stagione sportiva, compiono il 12° compleanno o anche più giovani.
2. Ogni squadra deve essere composta da un **minimo di 5 giocatrici** e possono essere femminili, maschili o miste. SVRTM si riserva di concedere una deroga a fronte di una richiesta motivata per permettere di giocare con solo 4 giocatrici.
3. Ad ogni giornata è obbligatorio compilare l'elenco giocatrici e consegnarlo al responsabile di giornata.
4. Ogni squadra è tenuta a portare i propri palloni per il riscaldamento, poiché la società organizzatrice non ne fornirà.
5. Le maglie della squadra devono essere uniformi e dello stesso colore per tutti i giocatori.
6. Ogni squadra nomina una giocatrice capitano, responsabile dei sorteggi e della verifica del referto, che provvede a firmarlo e presentato al tavolo dell'organizzatore per il visto di approvazione.
7. Possono partecipare le atlete che praticano regolarmente la pallavolo nelle società affiliate alla Federazione Volley SVRTM.
8. Dimensioni campo: **6.1 x 13.4 m** ($\Rightarrow$ *campo grande di Badminton*)
9. Nel campo deve essere indicata la **Linea Centrale**.
10. Altezza rete: **2.10 m**.
11. Il pallone da gioco deve essere quello ufficiale, come previsto da Swiss Volley.
12. Le partite si giocano **4 contro 4**.
13. La sostituzione delle giocatrici è obbligatoria. Le giocatrici ruotano in senso orario: chi deve fare la battuta/servizio esce e viene sostituita da un'altra per la battuta/servizio. La stessa sequenza di rotazione si mantiene per l'intero Set.
14. Tutte le giocatrici devono rispettare l'ordine di rotazione delle sostituzioni.
15. La penetrazione da posto 1 è consentita ed è facoltativa. Il giocatore che occupa il posto 1 può penetrare per effettuare il palleggio.
Se si adotta lo schema con penetrazione, questo deve essere mantenuto per tutta la partita.
Non è invece consentita la permutazione in qualsiasi rango.
16. La giocatrice al servizio/battuta è considerata giocatrice arretrata e può attaccare sopra la rete solo partendo dalla seconda linea (*dietro ai 3m*).

17. All'inizio di ogni partita si effettua il sorteggio. La squadra che lo vince ha il diritto di scegliere se iniziare con il servizio o con il campo, l'altra squadra avrà la scelta rimanente.
18. Dopo tre servizi consecutivi, la squadra con diritto di servizio ruota di una posizione in senso orario.
19. È consentito effettuare il servizio sia dal basso che dall'alto.
20. L'invasione sarà fischiate **SOLO** se il piede/mano è interamente nel campo avversario.
21. Per permettere scambi prolungati, gli errori tecnici vengono puniti solo se manifestamente gravi, come ad esempio le trattenute.
22. Le partite si **giocano su due Set**.
23. Durata Set: **8 minuti**.
24. Allo scadere del tempo, l'azione in corso deve essere completata.
25. In caso di parità allo scadere del tempo, si gioca un'ulteriore azione.
26. Al termine dell'incontro l'arbitro consegna il referto completo al responsabile della giornata.
27. L'arbitraggio sarà effettuato da giocatrici delle squadre non in gioco, dopo un'adeguata istruzione preliminare da parte delle società, come indicato nel Regolamento giornate Under.
Un arbitro-referente (allenatore/monitore/genitore della squadra) dev'essere presente per aiutare i propri giocatori a svolgere questi compiti, garantendo il **fair play**.
28. I tornei devono svolgersi in palestre dotate di tribuna o di spazi adeguati al pubblico.
La temperatura delle palestre deve essere di 20°C, come stabilito dall'Ufficio Federale dello Sport (UFSP) nell'opuscolo "*201 Palestre - Basi per la progettazione*".
29. Se una squadra iscritta non partecipa alla giornata, valgono le regole riportate nel Regolamento Under al punto: **Ritiro squadra dalle giornate**.
30. I responsabili delle squadre devono essere un esempio per le giovani giocatrici, mostrando **fair play** ed accettare le decisioni degli arbitri.
31. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, fa stato il **Regolamento giornate** e le direttive e regolamenti **Swiss Volley**.

CCU Under – Settembre 2025