

REGOLAMENTO GIORNATE

Under 16A e 16B

PREMESSA:

Il seguente regolamento è stato redatto usando solo la forma femminile per facilitare la lettura.

Under 16 A

1. Sono considerate atlete della categoria U16 quelle che, entro il 31 dicembre dell'anno di inizio della stagione sportiva, compiono il 14° compleanno o anche più giovani.
2. Per ogni singola partita possono prendere parte al **massimo 14 giocatrici compresi 2 liberi**.
3. Si applica il Regolamento ufficiale di gioco della pallavolo.
4. Altezza rete: 2.18 m (*RPSV, Art. 249 Altezza della rete femminile*)
5. Per il girone U16A sono ammesse squadre composte **interamente** da giocatori maschi (*Alzetta rete: 2.18 m*)
6. Le ragazze che iniziano il campionato U16 Giornate con una determinata squadra non possono essere trasferite in altre squadre. È consentito un solo trasferimento, senza possibilità di ritorno, da una squadra con classifica inferiore a una squadra con classifica superiore appartenente alla medesima società.
7. Ogni squadra è autorizzata a includere fino a tre giocatrici di categoria élite di 16 anni, ma durante la partita possono essere schierate in campo al massimo due di queste giocatrici élite contemporaneamente. È obbligatorio che i nomi delle giocatrici siano riportati nella lista ufficiale dei giocatori e comunicati agli arbitri prima dell'inizio della partita.
8. Le partite si giocano al **miglior dei 3 set**.
9. I punti vengono assegnati come segue:
Vincente 3-0 => 3 punti
Vincente 3-1 => 2 punti
Perdente 1-3 => 1 punto
Perdente 0-3 => 0 punti
10. La squadra di casa, indicata per prima nel programma ufficiale, è responsabile di fornire i segnapunti e il marcatore della partita.
11. Le partite sono dirette da **arbitri ufficiali Junior**, designati dalla **CRA**.
Alla persona arbitra deve essere consegnata la lista ufficiale delle giocatrici, riportante numero di tessera e numero di maglia.
La mancata presentazione della lista comporta una **multa di CHF 20.-**.
12. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, fa stato il **Regolamento giornate** e le direttive e regolamenti **Swiss Volley**.

REGOLE SPECIALI

Under 16 B

1. Le partite si giocano al **miglior dei 2 set**.
2. I punti vengono assegnati come segue:
Vincente 2-0 => 3 punti
Vincente 2-1 => 2 punti
Perdente 1-2 => 1 punto
Perdente 0-2 => 0 punti
3. Il primo e il secondo set inizieranno dal **5:5**, il terzo set “tie-break” inizierà da **3:3**
4. Dopo tre servizi consecutivi, la squadra con diritto di servizio ruota di una posizione in senso orario.
5. È consentito il servizio dall’alto, con o senza salto, purché sia rispettata la linea di fondo campo.
Per favorire l’apprendimento della battuta semplice **dal basso**, è permesso effettuare il servizio entrando nel campo fino alla linea dei **1 m**.
6. Non sono ammesse giocatrici élite e squadre maschili.
7. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento SPECIALE, fa stato il **Regolamento giornate**, U16A e le direttive e regolamenti **Swiss Volley**.

CCU Under – Settembre 2026